

牙科鎮靜就是所謂的**舒眠看牙**，是由麻醉科專科醫師依每個病人狀況，選用短效副作用低的麻醉藥從靜脈注射，讓牙科治療的過程變成較為舒適，或是讓很怕看牙的人可以接受治療。

## 注意事項

### 1. 術前評估：



決定接受舒眠牙科治療後，麻醉專科醫師會電話跟您確認身體狀況是否適合接受麻醉，基本會詢問您的身高體重、慢性病史像是糖尿病、心臟病、高血壓、氣喘等等、還有過敏抽菸等狀況，再根據這些資訊建議進一步的用藥或是檢查。

### 2. 空腹禁食：



原則上接受麻醉鎮靜須空腹八小時，但根據治療內容、焦慮程度、還有飲食內容，禁食的細節可能改變，麻醉專科醫師在諮詢時也會根據您個人狀況給予禁食的指示跟說明，請務必遵守。

### 3. 慢性病用藥：



血壓血脂用藥請如常服用，糖尿病用藥因為禁食的關係手術當天建議暫時停藥至恢復飲食後再開始服用。如有疑問請在電話諮詢時與醫師討論。

### 4. 卸除美甲：



由於術中會監測血氧心跳，光療水晶指甲或指甲油都會一定程度干擾監測，建議至少雙手各卸掉一隻手指。

### 5. 治療結束後交通安排：



治療後半小時內大多數人可以回到日常生活，但當天還是不適合自行開車騎車回家，親友接送、計程車、或是大眾運輸工具都是不錯的選擇。

## 舒眠後要注意什麼？

舒眠牙科治療屬於輕中度的鎮靜，恢復非常快速，治療後半小時內絕大多數人可以回到日常生活，但當天還是需要**避免從事精密操作或是做重大決定**，及**暫時避免含酒精製品**。若有不適，請聯絡診所或是麻醉專科醫師，另外，治療後三天內也將有麻醉人員與您聯絡，再請不吝給予回饋。