




兒童牙科鎮靜術前衛教

兒牙術前評估

• 麻醉專科醫師會電訪確認小朋友身體狀況是否適合接受麻醉，詢問身高體重，若有特殊體質或特殊病史，如：早產、大豆過敏、心臟病、氣喘等等，及是否曾有着牙經驗不佳狀況，請提早告知，醫師會根據這些資訊調整進一步的用藥及檢查。



兒牙鎮靜前的飲食原則

- 治療前兩小時內：
禁止水及任何食物的食用。
- 治療前二到四小時內：
可以喝清流質、清澈液體，例如：水、無顆粒果汁、輕茶、運動飲料。
- 治療前四到六小時內：
可以服用母乳、鮮奶、豆漿，和少量輕食（單純的澱粉類製品），如：白吐司、白粥、白饅頭。

準備及注意事項



- 尿布及替換衣物：在鎮靜過程中會使用點滴補充，因此建議年齡較小的孩童可以使用尿布，並多準備可替換的衣物。
- 攜帶小朋友愛的果汁：當天鎮靜術前，我們會將鎮靜藥物加在果汁內讓小朋友飲用，增加鎮靜過程的順利。
- 勿塗抹指甲油：過程中會使用儀器夾在手或腳趾頭上以監測血氧濃度，指甲油或貼紙等裝飾會影響數據，因此請提早卸除或避免。

避免感冒或盡早治療

- 鎮靜當天若有發燒、化膿鼻涕、氣喘則不適合進行鎮靜；咳嗽、輕微流鼻涕等症狀，則需麻醉醫師評估後判斷是否適合進行鎮靜治療。



術後照護

舒眠牙科治療屬於輕中度的鎮靜，恢復非常快速。

1. 牙科門診中會在小朋友口腔施打局部麻醉，因此會有唇部發麻症狀，請避免過度舔咬嘴唇或牙齦，造成咬破或腫脹。
2. 由於局部麻藥仍作用中，為防止進食過程不順或咬破嘴唇，兩小時後才可以進食，術後可先喝點溫開水舒緩不適。
3. 術後或隔天可能會有輕微發燒及脫水現象，可服用退燒藥物，若持續發燒或有高燒現象，請立刻通知醫護人員。
4. 術後可能會有倦怠及失憶情形，會在3~4小時內消失。
5. 若有任何口腔、呼吸困難、嘔吐或不適情形，請立刻通知門診醫護人員。